

# Hallenbelegungsplan der Sporthalle in Nahe

## Januar 2025

Datum	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
01. Mi	Halle ist gesperrt													
02. Do		Rücken- schule	Turnen					Tanzen 15.00 - 16.00 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen Badminton	2. Damen		FF Nahe 21.00 - 22.00
03. Fr		Pilates	AH- Herren							Schüler/Jugend Badminton				Badminton (Erwachsene)
04. Sa														
05. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr												
06. Mo								Senioren- turnen		E-Jugend	D Mädchen	Aerobic	2. D.	
07. Di							AH-Fußball			D-Jungen	SALSATION ®	Frauengymnastik		
08. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr								Kinder- turnen	Pico	E-Jugend	GynetiXx TM	1. Damen	
09. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken- schule	Turnen				Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr	Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen Badminton	2. Damen		FF Nahe 21.00 - 22.00
10. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates	AH- Herren				Schule im Alsterland - Standort Nahe	Basketball 14.15 - 16.00 Uhr		Schüler/Jugend Badminton				Badminton (Erwachsene)
11. Sa														
12. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr												
13. Mo								Senioren- turnen		E-Jugend	D Mädchen	Aerobic	2. D.	
14. Di								AH-Fußball		D-Jungen	SALSATION ®	Frauengymnastik		
15. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr								Kinder- turnen	Pico	E-Jugend	GynetiXx TM	1. Damen	
16. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken- schule	Turnen				Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr	Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen Badminton	2. Damen		FF Nahe 21.00 - 22.00
17. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates	AH- Herren				Schule im Alsterland - Standort Nahe	Basketball 14.15 - 16.00 Uhr		Schüler/Jugend Badminton				Badminton (Erwachsene)
18. Sa														Badminton Heimspieltag 16.00 - 20.00 Uhr

# Hallenbelegungsplan der Sporthalle in Nahe

## Januar 2025

Datum	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
19. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr													
20. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe							Senioren-turnen	E-Jugend	D Mädchen	Aerobic		2. D.		
									E-Jugend	D-Mäd.	2. Damen				
21. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr						AH-Fußball		D-Jungen		SALSATION ®	Frauengymnastik			
											Badminton	Badminton			
22. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							Kinder-turnen	Pico	E-Jugend	GynetiXx TM	1. Damen			
									E-Jugend	GynetiXx TM					
23. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken-schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen	2. Damen		FF Nahe 21.00 - 22.00	
										Badminton					
24. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates		AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe		Basketball 14.15 - 16.00 Uhr		Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)			
25. Sa															
26. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr													
27. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe							Senioren-turnen	E-Jugend	D Mädchen	Aerobic		2. D.		
									E-Jugend	D-Mäd.	2. Damen				
28. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr						AH-Fußball		D-Jungen		SALSATION ®	Frauengymnastik			
											Badminton	Badminton			
29. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							Kinder-turnen	Pico	E-Jugend	GynetiXx TM	1. Damen			
									E-Jugend	GynetiXx TM					
30. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken-schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen	2. Damen		FF Nahe 21.00 - 22.00	
										Badminton					
31. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates		AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe		Basketball 14.15 - 16.00 Uhr		Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)			

# Hallenbelegungsplan der Sporthalle in Nahe

## Februar 2025

Datum	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
01. Sa									Badminton Heimspieltag 16.00 - 20.00 Uhr					
02. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr												
03. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe							Senioren- turnen	E-Jugend	D Mädchen	Aerobic	2. D.		
04. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							AH-Fußball	D-Jungen		SALSATION ®	Frauengymnastik		
05. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							Kinder- turnen	Pico	E-Jugend	GynetiXx TM	1. Damen		
06. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken- schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr	D-Mädchen	D-Jungen	2. Damen	FF Nahe 21.00 - 22.00		
07. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates	AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe			Basketball 14.15 - 16.00 Uhr	Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)			
08. Sa														
09. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr												
10. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe							Senioren- turnen	E-Jugend	D Mädchen	Aerobic	2. D.		
11. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							AH-Fußball	D-Jungen		SALSATION ®	Frauengymnastik		
12. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							Kinder- turnen	Pico	E-Jugend	GynetiXx TM	1. Damen		
13. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken- schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr	D-Mädchen	D-Jungen	2. Damen	FF Nahe 21.00 - 22.00		
14. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates	AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe			Basketball 14.15 - 16.00 Uhr	Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)			
15. Sa									Badminton Heimspieltag 16.00 - 20.00 Uhr					
16. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr												
17. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe							Senioren- turnen	E-Jugend	D Mädchen	Aerobic	2. D.		
									E-Jugend	D-Mäd.	2. Damen			

# Hallenbelegungsplan der Sporthalle in Nahe

## Februar 2025

Datum	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
18. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							AH-Fußball		D-Jungen		SALSATION ® Badminton	Fraugymnastik Badminton		
19. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr								Kinderturnen	Pico	E-Jugend E-Jugend	GynetiXx TM GynetiXx TM	1. Damen		
20. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken-schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen Badminton	2. Damen		FF Nahe 21.00 - 22.00	
21. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates		AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe			Basketball 14.15 - 16.00 Uhr	Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)			
22. Sa															
23. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr													
24. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe								Seniorenturnen	E-Jugend E-Jugend	D Mädchen D-Mäd.	Aerobic 2. Damen	2. D.		
25. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							AH-Fußball		D-Jungen		SALSATION ® Badminton	Fraugymnastik Badminton		
26. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr								Kinderturnen	Pico	E-Jugend E-Jugend	GynetiXx TM GynetiXx TM	1. Damen		
27. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken-schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen Badminton	2. Damen		FF Nahe 21.00 - 22.00	
28. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates		AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe			Basketball 14.15 - 16.00 Uhr	Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)			

# Hallenbelegungsplan der Sporthalle in Nahe

## März 2025

Datum	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
01. Sa															
02. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr													
03. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe							Senioren- turnen	E-Jugend	D Mädchen	Aerobic	2. D.			
04. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr						AH-Fußball		D-Jungen		SALSATION ® Badminton	Frauengymnastik Badminton			
05. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							Kinder- turnen	Pico	E-Jugend GynetiXx TM	1. Damen				
06. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken- schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr	D-Mädchen	D-Jungen Badminton	2. Damen	FF Nahe 21.00 - 22.00			
07. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates	AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe			Basketball 14.15 - 16.00 Uhr	Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)				
08. Sa									Badminton Heimspieltag 16.00 - 20.00 Uhr						
09. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr													
10. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe							Senioren- turnen	E-Jugend	D Mädchen	Aerobic	2. D.			
11. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr						AH-Fußball		D-Jungen		SALSATION ® Badminton	Frauengymnastik Badminton			
12. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							Kinder- turnen	Pico	E-Jugend GynetiXx TM	1. Damen				
13. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken- schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr	D-Mädchen	D-Jungen Badminton	2. Damen	FF Nahe 21.00 - 22.00			
14. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates	AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe			Basketball 14.15 - 16.00 Uhr	Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)				
15. Sa															
16. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr													
17. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe							Senioren- turnen	E-Jugend	D Mädchen	Aerobic	2. D.			

# Hallenbelegungsplan der Sporthalle in Nahe

## März 2025

Datum	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
18. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr						AH-Fußball			D-Jungen		SALSATION ® Badminton	Frauengymnastik Badminton		
19. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							Kinderturnen	Pico	E-Jugend E-Jugend	GynetiXx TM GynetiXx TM	1. Damen			
20. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken-schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen Badminton	2. Damen		FF Nahe 21.00 - 22.00	
21. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates		AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe		Basketball 14.15 - 16.00 Uhr	Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)				
22. Sa	Badminton Heimspieltag 16.00 - 20.00 Uhr														
23. So	Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr														
24. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe							Seniorenturnen	E-Jugend E-Jugend	D Mädchen D-Mäd.	Aerobic 2. Damen	2. D.			
25. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr						AH-Fußball			D-Jungen		SALSATION ® Badminton	Frauengymnastik Badminton		
26. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							Kinderturnen	Pico	E-Jugend E-Jugend	GynetiXx TM GynetiXx TM	1. Damen			
27. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken-schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen Badminton	2. Damen		FF Nahe 21.00 - 22.00	
28. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates		AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe		Basketball 14.15 - 16.00 Uhr	Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)				
29. Sa															
30. So	Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr														
31. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe							Seniorenturnen	E-Jugend E-Jugend	D Mädchen D-Mäd.	Aerobic 2. Damen	2. D.			

# Hallenbelegungsplan der Sporthalle in Nahe

## April 2025

Datum	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
01. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							AH-Fußball		D-Jungen		SALSATION ® Badminton	Frauengymnastik Badminton		
02. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr								Kinderturnen	Pico	E-Jugend E-Jugend	GynetiXx TM GynetiXx TM	1. Damen		
03. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken-schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen Badminton	2. Damen		FF Nahe 21.00 - 22.00	
04. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates		AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe			Basketball 14.15 - 16.00 Uhr	Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)			
05. Sa															
06. So	Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr			Schulferien 11.04.2025 - 25.04.2025											
07. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe								Seniorenturnen	E-Jugend E-Jugend	D Mädchen D-Mäd.	Aerobic 2. Damen	2. D.		
08. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							AH-Fußball		D-Jungen		SALSATION ® Badminton	Frauengymnastik Badminton		
09. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr								Kinderturnen	Pico	E-Jugend E-Jugend	GynetiXx TM GynetiXx TM	1. Damen		
10. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken-schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen Badminton	2. Damen		FF Nahe 21.00 - 22.00	
11. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates		AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe			Basketball 14.15 - 16.00 Uhr	Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)			
12. Sa															
13. So	Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr														
14. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe								Seniorenturnen	E-Jugend E-Jugend	D Mädchen D-Mäd.	Aerobic 2. Damen	2. D.		
15. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							AH-Fußball		D-Jungen		SALSATION ® Badminton	Frauengymnastik Badminton		
16. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr								Kinderturnen	Pico	E-Jugend E-Jugend	GynetiXx TM GynetiXx TM	1. Damen		
17. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken-schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen	2. Damen		FF Nahe 21.00 - 22.00	

# Hallenbelegungsplan der Sporthalle in Nahe

## April 2025

Datum	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
18. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates	AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Basketball 14.15 - 16.00 Uhr	Schüler/Jugend Badminton	Badminton (Erwachsene)							
19. Sa														
20. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr												
21. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe							Senioren-turnen	E-Jugend	D Mädchen	Aerobic	2. D.		
22. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr						AH-Fußball		D-Jungen		SALSATION ®	Frauengymnastik		
23. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							Kinder-turnen	Pico	E-Jugend	GynetiXx TM	1. Damen		
24. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken-schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr	D-Mädchen	D-Jungen	2. Damen	FF Nahe		
25. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates	AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Basketball 14.15 - 16.00 Uhr	Schüler/Jugend Badminton	Badminton (Erwachsene)							
26. Sa														
27. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr												
28. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe							Senioren-turnen	E-Jugend	D Mädchen	Aerobic	2. D.		
29. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr						AH-Fußball		D-Jungen		SALSATION ®	Frauengymnastik		
30. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							Kinder-turnen	Pico	E-Jugend	GynetiXx TM	1. Damen		





# Hallenbelegungsplan der Sporthalle in Nahe

## Juni 2025

Datum	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
01. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr												
02. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe							Seniorenturnen	E-Jugend	D Mädchen	Aerobic	2. D.		
03. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr						AH-Fußball		E-Jugend	D-Mäd.	2. Damen	2. D.		
04. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							Kinderturnen	Pico	E-Jugend	GynetiXx TM	1. Damen		
05. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken-schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen	2. Damen	FF Nahe 21.00 - 22.00	
06. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates	AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe			Basketball 14.15 - 16.00 Uhr		Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)		
07. Sa														
08. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr												
09. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe							Seniorenturnen	E-Jugend	D Mädchen	Aerobic	2. D.		
10. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr						AH-Fußball		E-Jugend	D-Mäd.	2. Damen	2. D.		
11. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							Kinderturnen	Pico	E-Jugend	GynetiXx TM	1. Damen		
12. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken-schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen	2. Damen	FF Nahe 21.00 - 22.00	
13. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates	AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe			Basketball 14.15 - 16.00 Uhr		Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)		
14. Sa														
15. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr												
16. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe							Seniorenturnen	E-Jugend	D Mädchen	Aerobic	2. D.		
									E-Jugend	D-Mäd.	2. Damen	2. D.		
											SALSATION ®	Frauengymnastik		

# Hallenbelegungsplan der Sporthalle in Nahe

## Juni 2025

Datum	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
17. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							AH-Fußball		D-Jungen		Badminton	Badminton		
18. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr								Kinderturnen	Pico	E-Jugend	GynetiXx TM	1. Damen		
19. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken-schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen	Badminton	2. Damen		FF Nahe 21.00 - 22.00
20. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates		AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe			Basketball 14.15 - 16.00 Uhr	Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)			
21. Sa															
22. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr													
23. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe								Seniorenturnen	E-Jugend	D Mädchen	Aerobic	2. D.		
24. Di	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr							AH-Fußball		D-Jungen		SALSATION®	Frauengymnastik		
25. Mi	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 14.15 Uhr								Kinderturnen	Pico	E-Jugend	GynetiXx TM	1. Damen		
26. Do	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Rücken-schule	Turnen	Schule im Alsterland - Standort Nahe bis 15.00 Uhr				Tanzen 15.00 - 16.15 Uhr		D-Mädchen	D-Jungen	Badminton	2. Damen		FF Nahe 21.00 - 22.00
27. Fr	Schule im Alsterland - Standort Nahe	Pilates		AH- Herren	Schule im Alsterland - Standort Nahe			Basketball 14.15 - 16.00 Uhr	Schüler/Jugend Badminton			Badminton (Erwachsene)			
28. Sa															
29. So		Kaufhof 09.00 - 11.00 Uhr													
30. Mo	Schule im Alsterland - Standort Nahe								Seniorenturnen	E-Jugend	D Mädchen	Aerobic	2. D.		
										E-Jugend	D-Mäd.	2. Damen			























